

- Terme di San Giovanni



Le Terme di San Giovanni sorgono nel golfo di Portoferraio, di fronte al porto mediceo ed occupano la zona che, fino al 1910, è stata sede delle antiche saline. Esse comprendono pertanto un'area (bacino termale) di 5 ettari di limo o fango marino ricco di iodio e zolfo organico. Questo limo, simile al "Liman" del Mar Nero, ma più ricco di ferro, era già noto nella prima metà del secolo, per curare i cavalli da corsa affetti da dolori e gonfiori agli arti inferiori. Fu tale constatazione che, nel 1957, spinse alcuni medici a studiare questo particolare peloide, che rappresenta un unicum irripetibile nel panorama mondiale e che è inoltre arricchito, nella sua azione terapeutica, dallo iodio e dallo zolfo organico contenuto in alcune alghe e piante marine (Caulerpa e Zoostera Marina) che crescono spontaneamente nel bacino termale.

Lo stabilimento che sorge proprio sul mare, circondato da un parco di eucaliptus, è stato fondato nel 1962. Da allora si è proceduto ad uno sfruttamento razionale dei fanghi, delle alghe e piante marine nonché dell'acqua di mare. Basandosi sull'impiego di queste materie prime, le terme dispongono di un reparto di nebulizzazione ed inalazioni a getto (dove si curano bronchiti, sinusiti, riniti, faringolaringiti, otiti linfatisma infantile ecc.) e di un settore attrezzato per la fangobalneoterapia. Con il fango marino si praticano terapie per la cellulite essudative, alcune malattie della pelle quali acne, psoriasi, seborrea e trattamenti eudermici. Inoltre l'applicazione del limo, seguita da balneoterapia e da massoterapia trova indicazione nel trattamento dell'artrosi e delle malattie reumatiche in genere nonché negli esiti di fratture.

Le terme San Giovanni sono il più grande centro di talassoterapia del Mediterraneo occidentale e l'unico a praticare la talassoterapia arricchita (bagno in vasca con acqua di mare in vasca con aggiunta di estratto alle alghe e piante marine.)

Lo stabilimento è dotato anche di un reparto di fisioterapia e riabilitazione (ionoforesi, elettrostimolazioni, galvanoterapia, tens, marconiterapia, radarterapia, forni bier).

Cure

Le terme sono convenzionate con il S.S.N. (pagamento della sola quota ticket) per la fangobalneoterapia, la balneoterapia e le cure inalatorie.

Tariffe Singole Cure 2000

Bagno salsoiodico € 7.75

Bagno gorgogliato € 14.50

Idromassaggio € 18.05

Estratto di alghe € 20.65

Inalazioni € 7.75

Nebulizzazioni € 7.75

Irrigazioni vaginali € 7.75

Fangoterapia € 20.65

Algoterapia € 25.80

Spugnature € 8.26

Peeling 31.00

Vapozoon e maschera facciale € 20.65

Massaggio viso-collo € 11.35

Massaggio parziale € 16.50

Massaggio totale € 21.70

Shatsu parziale € 18.05

Shatsu totale € 23.25

Visita medica obbligatoria
e assistenza durante la cura € 51.65

Pacchetti "Settimana Salute"

(dal lunedì al sabato)

- **TRATTAMENTO ANTISTRESS:**
indicato per persone di tutte le età, sottoposte a vita iperattiva ed a particolare stress fisico e psichico. Consiste in un peeling pretrattamento, 6 bagni gorgogliati con estratto alle alghe marine, 6 massaggi, tisana diuretica e controllo medico.
Euro 284.05
- **TRATTAMENTO EUDERMICO:**
particolarmente indicato per l'acne, l'eczema, seborroico, la cute senile. Consiste in vapozoon con estratto di alghe marine, 6 applicazioni di fango termale per maschera facciale, un trattamento AZ, 6 massaggi viso e controllo medico.
Euro 206.60
- **TRATTAMENTO SNELLENTI:**
utile nei soggetti affetti da disturbi circolari degli arti inferiori accompagnati da ritenzione idrica e nei soggetti affetti da cellulite essudativa. Rappresenta un notevole supporto per mantenere la linea ed ha azione rassodante sui tessuti; utilissima nei soggetti in terapia dimagrante. Consiste in un peeling pretrattamento, 6 idromassaggi con estratto alle alghe marine, 6 massaggi, nomogramma per dieta equilibrata, tisana diuretica e controllo medico.
Euro 335.70
- **TRATTAMENTO ANTISMOG:**
per combattere rininiti, faringo-laringiti, sinusiti e bronchiti. Consiste in 6 inalazioni a getto e 6 nebulizzazioni salsoiodiche e controllo medico.
Euro 123.95
- **TRATTAMENTO PER ARTROSI, ACNE, PSORIASI:**
consiste in 6 fanghi, 6 bagni gorgogliati con estratto di alghe marine e controllo medico.
Consigliato per due settimane.
Euro 232.40

- Loc. San Giovanni
57037 Portoferraio (LI)
- 0565.914680
- 0565.918791



Comune

Portoferraio