

- Emozioni Mediterranee



Trekking, kayak, Mountain bike, crociere a vela all' Isola d'Elba e nell'Arcipelago Toscano

Siamo un **gruppo di guide ambientali** che organizzano **vacanze sport-natura all' Isola d'Elba, a Pianosa, al Giglio, a Capraia e in Corsica**. Conosciamo profondamente la storia, le tradizioni, ed i segreti delle splendide isole dell'Arcipelago Toscano.

Grazie al loro clima mite le **isole dell'arcipelago Toscano** sono in grado di accogliere durante tutto l'anno chi desidera cimentarsi nelle attività sportive all'aria aperta, ma anche chi vuole solo ritemperare lo spirito con qualche giorno da dedicare a se stesso in un ambiente ancora a misura d'uomo.

Lavorando con piccole strutture ricettive ed agriturismi spesso a conduzione familiare, siamo in grado di proporvi durante tutto l'anno diverse attività: **trekking, corriere in barca a vela rivolte ad individuali e gruppi di amici, percorsi turistici, nordic walking, mountan bike, superleggera, programmi enogastronomici** .

Potete chiederci il preventivo su misura che avremo cura di creare secondo le vostre esigenze ed aspettative.

TREKKING

Dal cuore di ferro custodito nella zona mineraria dell' **Isola d'Elba** alla bellezza granitica della montagna d'occidente. seguendo le vie della GTE la **Grande Traversata Elbana**, Il percorso più classico che permette di scoprire all' amante del trekking le bellezze dell' isola, sulle antiche strade e nei vecchi sentieri che in passato erano l'asse portante delle vie di comunicazione di tutta l'isola, accompagnati da esperti conoscitori del territorio, delle tradizioni e della cultura di questa terra.

Cammineremo fra la profumata macchia mediterranea sempre accompagnati da magnifiche vedute sul mare e sulle altre isole dell'Arcipelago Toscano.

Offriamo week end e settimane trekking nelle isole durante tutto l'anno!!

MOUNTAIN BIKE

Sarà per noi un piacere accompagnarvi tra mare e montagna, in un paesaggio dalla mutevole bellezza, con i suoi scorci suggestivi, dove l'azzurro del mare rincorre l'azzurro del cielo mentre lo sguardo si imbatte nella vista delle altre isole dell'arcipelago. Il tutto reso ancora più suggestivo dalle fioriture primaverili, dai profumi e dai colori che quest' Isola al suo risveglio può regalare.

Offriamo week end e settimane in mountan bike durante tutto l'anno!!

VELA

Una **settimana in barca a vela con skipper e guida ambientale** a disposizione per escursioni di trekking, snorkeling e mtb, per conoscere e scoprire l'Elba, la Capraia, Corsica, Giglio e la Pianosa,

La barca è un 50 piedi con comode cuccette ciascuna dotata di toilette e doccia, zona equipaggio separata skipper sempre a bordo. Sull'imbarcazione abbiamo l'attrezzatura da snorkeling. La barca può ospitare 8/9 persone.

La **crociera parte dall'isola d'Elba** ed il programma viene definito in base alle condizioni del vento e del mare.

NORDIK WALKING

Camminare con i bastoncini simulando il passo più classico della tecnica del fondo (il passo alternato), questa è la caratteristica principale del **Nordic Walking** che risulta meno impegnativo e sollecitante della corsa, ma nettamente più efficace della semplice camminata, riducendo le sollecitazioni a bacino, ginocchia e caviglie, interessando, nello stesso tempo rafforzandoli, i muscoli del tronco (dorsali e addominali), le spalle e le braccia con innegabili vantaggi per la circolazione sanguigna. **Il Nordic Walking** è facile da imparare e rappresenta un tipo di allenamento ideale, visto che coinvolge l'85 per cento dei muscoli.

- Via Puccini 3
57034 Campo nell'Elba (LI)
- 0565978004
- 393 286781755
- 0565 933017
- emozionimediterranee@elbalink.it
- <http://www.emozionimediterranee.it>



Comune

Marina di Campo